

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN VĨNH TRUNG

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 01 THÁNG 9 TỪ NGÀY 08/9 ĐẾN 13/9/2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 08/9	THỨ BA 09/9	THỨ TƯ 10/9	THỨ NĂM 11/9	THỨ SÁU 12/9	THỨ BẢY 13/9
SÁNG		Bánh canh tôm thịt	Cháo thịt gà cà rốt, đậu xanh	Phở nam thịt heo củ cải	Miến lươn	Súp bí đỏ thịt bò	Mì trứng thịt heo
		Sữa Vinafood	Sữa Enfa+	Sữa Vinafood	Sữa Enfa+	Sữa Vinafood	Sữa Enfa+
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Cá thu kho thịt ba chỉ	Cá chim sốt cà chua	Mực rim thịt ba chỉ	Bò xào chua ngọt	Cà ri gà	Xú mại tôm thịt
	CANH, XÀO	Đu đủ thịt heo	Tập tàng tôm	Cải bó xôi thịt bò	Tần ô nấu tôm	Cải ngọt thịt heo	Lagim thịt bò
	TRẮNG MIỆNG	Dưa hấu	Nước cam	Chuối	Nước ép cà rốt	Thanh long	
XE		Phở bắc thịt gà	Mì quảng thịt heo, trứng	Bánh canh vịt	Cháo cá thu hẹ	Phở nam thịt gà	Nui thịt bò
		Chè đậu Xanh	Bánh bông lan	Sữa đậu nành	Đông sương	Sữa chua	Quýt

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 02 THÁNG 9 TỪ NGÀY 15/9 ĐẾN 20/9/2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 15/9	THỨ BA 16/9	THỨ TƯ 17/9	THỨ NĂM 18/9	THỨ SÁU 19/9	THỨ BẢY 20/9
SÁNG		Súp hải sản cà rốt, khoai tây	Bánh canh thịt bò	Mì quảng thịt heo trứng gà	Cháo tôm rau cải bó xôi	Lagu thịt heo bánh mì	Súp thịt heo súp lơ, nấm
		Sữa Vinamilk	Sữa Vinafood	Sữa Vinamilk	Sữa Vinafood	Sữa Vinamilk	Sữa Vinafood
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Thịt kho trứng cút	Cá thu sốt cà chua, hành tây	Tôm rim thịt ba chỉ	Mực xào chua ngọt	Lươn um chuối	Vịt kho dưa
	CANH, XÀO	Canh bầu cá thu, Cải ngọt xào thịt heo(MG)	Cải thảo thịt heo	Tập tàng cua đồng	Lagim thịt heo	Đu đủ tôm, Súp lơ xào tôm(MG)	Rau ngót thịt bò
	TRẮNG MIỆNG	Nước cam	Thanh long	Quýt	Nước ép thơm	Chuối	
XE		Phở nam thịt bò	Cháo gà đậu xanh	Mì trứng thịt bò	Phở bắc thịt gà	Bánh canh thịt bò	Cháo thịt heo bí đỏ
		Pudding bắp	Sữa bí đỏ	Chè hạt sen	Bánh su kem	Sữa Vinafood	Dưa hấu

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 03 THÁNG 9 TỪ NGÀY 22/9 ĐẾN 27/9/2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 22/9	THỨ BA 23/9	THỨ TƯ 24/9	THỨ NĂM 25/9	THỨ SÁU 26/9	THỨ BẢY 27/9
SÁNG		Phở bắc thịt bò củ cải	Cháo thịt heo bắp mỹ	Bánh canh cá thu	Mì trứng thịt bò	Súp hải sản nấm tuyết, khoai tây	Mì quảng thịt heo, trứng
		Sữa Enfa+	Sữa Vinamilk	Sữa Enfa+	Sữa Vinamilk	Sữa Enfa+	Sữa Vinamilk
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Cá chim sốt cà chua	Vịt kho dừa đậu trắng	Bò sốt chanh dây, súp lơ	Mực rim thịt ba chỉ	Trứng xào thịt heo(NT), Trứng hấp thịt heo(MG)	Xúi mại tôm thịt
	CANH, XÀO	Bí đỏ thịt heo, Tần ô xào tôm(MG)	Bí chanh thịt gà	Rau cải ngọt tôm, Su su xào thịt heo(MG)	Canh chua cá điều hồng	Mồng tơi, mướp nấu tôm	Xà lách soong thịt bò
	TRẮNG MIỆNG	Nước ép cà rốt	Cam ngọt	Chuối	Nước ép thơm	Thanh long	
XE		Súp gà nấm rơm	Phở bò kho	Miến thịt heo cà rốt	Cháo cua đồng rau ngót	Nui bí đỏ thịt bò	Bánh canh tôm
		Bánh Bông lan	Sữa đậu xanh, hạt sen	Rau cau dừa	Sữa chua uống	Chè đậu đen	Nước cam

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG

Thái Văn Anh